

	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.52	4.69	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.76	5.76	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.03	5.27	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.00	5.00	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			24.31	20.72	13.81	15.56	14.48	14.64	42.40	49.20	355.26	390.84	2.33	2.02
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	130	11.89	10.30	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			11.89	10.30	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	0.97	0.77	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
147./04	Суп с макаронными изделиями с мякотью птицы	200/15	150/15	7.05	6.57	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.07	17.07	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.05	3.12	14.68	11.29	4.52	3.48	36.80	28.31	246.56	189.66	0.00	0.00
ТТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.68	2.01	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			35.34	32.77	36.66	30.80	25.66	22.30	118.85	94.88	860.02	710.02	11.16	8.99
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	2.17	1.74	0.59	0.47	5.04	4.03	7.50	6.00	77.71	62.61	4.35	3.48
ТТК-966 к	Запеканка из творога «Гулливер» со сгущенным молоком	150/10	100/15	42.43	29.79	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.54	0.40	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			46.36	33.15	29.70	22.53	19.31	15.80	71.07	55.87	580.92	460.34	4.96	3.93
	Итого за день			128.43	104.54	88.42	75.92	66.63	58.88	245.11	210.77	2183.90	1910.88	23.94	19.16
	<u>СРЕДА 23/09</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.63	6.85	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.25	5.01	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			25.94	19.07	9.65	7.70	13.86	11.96	52.42	38.44	371.66	292.33	1.34	1.15
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком ананаса	150	130	3.56	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			3.56	3.09	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	<u>Обед</u>														
14/10.	Салат из свежих помидоров	50	40	3.91	3.13	0.65	0.52	3.33	2.66	2.45	1.96	42.35		10.60	33.88
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.61	3.67	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	14.38	14.38	9.10	9.10	10.50	10.50	8.80	8.80	166.00	166.00	0.00	0.00
216./04	Картофель тушеный	130	100	8.14	6.26	3.15	2.73	9.60	8.32	27.71	24.02	209.81	181.84	10.92	9.46

ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.41	1.81	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			36.97	32.48	19.71	18.01	29.19	26.11	108.78	90.57	775.30	635.40	29.73	49.50
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.17	1.17	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.70	8.77	6.29	5.35	7.36	6.57	25.06	23.49	191.83	174.71	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	130	109	11.23	9.42	2.19	1.40	0.00	0.00	32.70	20.84	139.58	88.91	14.60	9.30
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16.73	16.73	15.77	15.77	2.76	2.76	7.30	7.30	117.00	117.00	2.29	2.29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.62	2.78	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.97	0.73	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			33.77	30.88	21.28	20.44	6.22	6.22	78.60	62.99	456.27	391.10	16.99	11.67
	Итого за день			111.94	94.29	56.93	51.50	56.63	50.86	277.34	225.09	1844.98	1531.94	53.55	66.53
	<u>ЧЕТВЕРГ 24/09</u>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.91	5.91	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/5	150/5	9.79	7.98	6.86	5.14	6.29	4.25	23.14	17.35	226.87	166.40	0.00	0.00
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.74	2.80	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			19.44	16.69	11.39	9.27	13.94	11.50	50.93	40.79	425.00	341.94	0.14	0.14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.51	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
15/10.	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	40	4.04	3.24	0.52	0.42	3.00	2.40	1.74	1.39	36.04	28.83	8.12	6.50
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	12.84	12.23	1.74	1.34	4.19	3.33	8.16	6.16	77.30	60.00	14.81	11.12
ТТК-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	25/25	37.47	18.74	10.50	10.50	11.24	11.24	3.70	3.70	159.00	159.00	1.29	1.29
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.11	2.39	6.21	4.66	6.31	4.63	40.36	30.27	243.09	182.32	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	150	1.03	0.77	0.35	0.26	0.00	0.00	24.81	18.61	100.62	75.47	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			62.01	40.60	23.19	20.60	25.59	22.36	106.35	84.20	753.48	626.41	24.97	19.47
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	1.17	0.94	0.74	0.59	0.06	0.05	8.98	7.18	39.39	31.51	2.85	2.28
ТТК-991к	Пудинг из творога "Морошка" со сгущенным молоком	150/10	100/15	45.90	32.11	20.66	14.38	12.46	9.01	38.75	26.87	349.75	246.14	4.09	2.81
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.54	0.40	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			48.83	34.67	23.18	16.70	12.92	9.46	62.51	47.63	463.04	346.57	6.98	5.12
	Итого за день			144.79	103.07	61.81	49.68	55.88	45.96	235.58	185.64	1751.72	1403.20	40.58	31.55
	ПЯТНИЦА 25/09														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.06	7.21	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.81	6.99	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6.00	5.00	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			25.87	19.20	11.07	8.74	13.37	12.24	77.20	58.90	476.52	382.85	1.60	1.37
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	Итого			10.99	7.33	4.87	3.99	5.57	4.56	7.14	5.84	98.18	80.33	1.39	1.14
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	40	4.04	3.23	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	5.32	4.21	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	12.43	12.43	7.28	7.28	5.44	5.44	6.17	6.17	83.07	83.07	3.59	3.59
520./04	Картофельное пюре	130	100	5.23	4.02	2.60	2.60	4.16	4.16	17.68	17.68	121.33	121.33	15.69	15.69
ТТК-315	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.68	2.01	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			33.22	29.13	17.27	16.19	16.80	15.58	101.88	87.44	614.85	541.73	42.03	37.81
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	11.95	10.20	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.95	10.20	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	110	7.13	7.13	0.46	0.26	0.00	0.00	13.00	7.35	53.82	30.42	18.40	10.40
ТТК-208/10.	Макаронны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9.10	9.10	7.73	7.73	6.91	6.91	23.03	23.03	185.00	185.00	0.33	0.33
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.97	0.73	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			18.42	18.18	9.99	9.74	7.31	7.31	61.03	51.63	350.82	312.92	18.83	10.81
	Итого за день			100.45	84.04	47.25	41.77	46.48	42.33	254.04	209.03	1614.57	1374.91	69.34	55.35

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.11	465.35	275.1	211.9	298.7	231.2	1279.7	1011.1	9341.5	7318.4	237.81	213.27

В среднем в день	117.22	93.07	55.02	42.37	59.74	46.24	255.93	202.22	1868.29	1463.68	47.56	42.65
------------------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Л. Р. Загидуллина